

MANTRAS

Shanti Mantra

Om Saha Na Vavatu
Saha Nau Bhunaktu
Saha Viryam Kara Vavahey
Tejasvina Vadhi Tamastu
Ma Vidvishavahai
Om Shanti Shanti Shanti

Mögen Lehrer und Schüler unter dem Schutz einer
höheren Kraft stehen
Mögen sie die Kraft haben durch unsere Lehre zu
leuchten
Mögen sie niemals schlechte Gedanken gegeneinander
hegen
Om Frieden Frieden Frieden

Shanti Path

Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyortirgamaya
Mrityorma Amritam Gamaya
Saravesham Svastir Bhavatu
Saravesham Shanti Bhavatu
Saravesham Purnam Bhavatu
Sarvesham Mangalam Bhavatu
Lokah Samastah Sukhino Bhavantu
Om Trayambakam Yajamahe
Sugandhim Pushtivardhanam
Urvarukamiva Bandhanat
Mrityormukshiyamamritat
Om Shanti Shanti Shanti

Führe mich von der Falschheit zur Wahrheit
Von der Dunkelheit zum Licht
Vom Hass zur Liebe
Vom Tod zum Leben.
Mögen alle Wesen glücklich leben
Mögen alle Wesen in Frieden leben
Mögen alle Wesen zu sich selbst finden
Möge es allen Wesen wohl ergehen.
Möge die ganze Welt glücklich sein.
Wir neigen uns vor dem Dreiäugigen, dem Absoluten,
von dem ein Duft ausgeht, der alles nährt.
So wie eine reife Frucht entfernt wird,
so mögen wir von den weltlichen Dingen freierwerden
vom Tode und zur Unsterblichkeit gelangen.
Om Frieden, Frieden, Frieden.

Mahamrtyunjaya Mantra

Om trayambakam yajamahe
Sugandhim pushtivardhanam
Urvarukamiva bandhanat
Mrtyor mukshiyamamritat
Om Shanti Shanti Shanti

Mögen alle Wesen glücklich leben.
Mögen alle Wesen in Frieden leben.
Mögen alle Wesen zu sich selbst finden.
Möge es allen Wesen wohl ergehen.
Möge die ganze Welt zufrieden leben.
Om Frieden, Frieden, Frieden.

Gayatri Mantra

Om bhur bhuvah svaha
tat savitur varenyam
bhargo devasya dhimahi
dhiyo yo nah prachodayat

Wir meditieren auf die strahlende Quelle allen Lichtes:
Möge sich unser Geist mit dem Licht verbinden
und dadurch unser Verstehen
auf körperlicher, geistiger und spiritueller Ebene
erwecken.

Durga Mantra – 32 Namen von Durga

Sankalpa: Für die Überwindung von Hindernissen im
Leben; für die Erfahrung von Frieden und Harmonie

*Om Durga Durgarti shamani Durga
padvinivarini Durgama chedini Durga
sadhini Durga nashini Durgatod dharini
Durga nihantri Durga ma paha Durgama
jnana da Durga daitya loka davanala
Durga ma Durgama loka Durga matma
svarupini Durga marga prada Durgama
vidya Durga mashrita Durgama jnana
samsthana Durgama dhyana bhasini
Durga moha Durga maga Durga martha
svarupini Durgama sura samhantri
Durgama yudha dharini Durga mangi
Durgamata Durgamya Durgameshvari
Durga bhima Durga bhama Durgabha
Durga darini*