



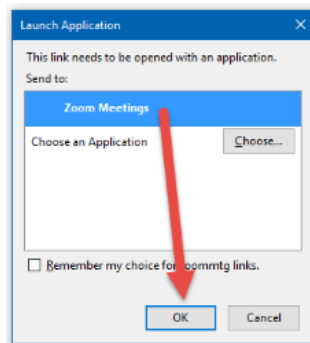
Zoom-Meeting-Anleitung für Yoga-Kurs

Für die Online-Teilnahme am Yoga-Kurs über die Zoom-Meeting-Plattform (<https://zoom.us/>) ist das Herunterladen und Ausführen der kostenlosen Zoom-App erforderlich.

So gehst Du vor:

1. Verbinde Dich mit dem **Computer, WebCam und Mikrofon bzw. Headset**. Beim Laptop geschieht dies in der Regel automatisch.
2. Stelle sicher, dass Du einen **Internetzugang** hast, und klicke **10 Minuten vor** dem Termin auf den Zoom-Link, den Du per E-Mail erhältst. Wenn Du diesen Link nicht anklicken kannst, kopiere ihn einfach in den Webbrowser.
3. Im Browser öffnet sich ein Fenster. Solltest Du das erste Mal Zoom nutzen, wirst Du aufgefordert, den **Zoom-Launcher** herunterzuladen und auszuführen (diese Installation ist nur einmalig erforderlich).

Bei **Firefox** sähe das so aus:



Bei Google Chrome siehst Du ein Feld mit dem Button „**Launch Application**“. Klicke auf den Button und anschließend auf „**App starten**“.

4. Jetzt wärst Du eingeloggt zum Kurs.
5. Hier fragt Dich Zoom noch kurz, ob Du mit Ton am Treffen teilnehmen möchtest. Klicke auf „**Per Computer dem Audio beitreten**“.
6. Die **Video- und Audio-Einstellungen** kannst Du übrigens einfach über die Mikrofon- und Kamera-Icons links unten vornehmen. Klicke dazu auf die „nach oben“-Pfeile und wähle die Ihre gewünschte Einstellung.
7. Bitte **reserviere dir diese Zeit** für den Kurs. Stelle sicher, dass du möglichst nicht gestört wirst und schalte **Störquellen** wie das Telefon aus.
8. Für Rückmeldungen und Fragen könnt ihr den **Chat** nutzen.
9. Eine **Videokurzanleitung** findest Du hier: <https://www.youtube.com/watch?v=-xgl-UofA90>